

## **SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ELCHE (HGUE)**

El Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del HGUE comenzó a funcionar en el 1978, año en que se inauguró el Hospital, formando parte de los Servicios Médicos Asistenciales del mismo. Está situado en el Sótano del edificio principal del Hospital

El Departamento de Salud 20 coincide con la comarca natural del Baix Vinalopó, que se encuentra situada geográficamente al sur de la Comunidad Valenciana, en la provincia de Alicante. Está delimitada al Norte por L'Alacantí y el Vinalopó Mitjà, al Suroeste por el Baix Segura y al Este por el Mar Mediterráneo.

Está integrada por los municipios de Crevillente, Elche y Santa Pola. Otras entidades menores destacables son los núcleos poblacionales de Torrellano, El Altet, Los Arenales del Sol, Valverde, Perleta, Las Bayas, Matola, La Hoya, La Marina -pedanías de Elche-, San Felipe Neri y Realengo -pedanías de Crevillente- y la Isla de Tabarca, situada frente a Santa Pola.

El censo aproximado es de 270.000 habitantes distribuidos de la siguiente forma: Elche (210.000), Crevillente (35.000), y Santa Pola (25.000). Esta población se supera ampliamente con los pacientes desplazados permanentes y temporales, sobre todo en los meses de verano.

La asistencia médica se realiza en el Hospital y en los siete Centros de Asistencia Primaria (CAP) que disponen de Unidades Básicas de Rehabilitación, cinco en la propia ciudad de Elche, uno en Crevillente y otro en Santa Pola.



El Área de Rehabilitación y Fisioterapia del Hospital ocupa una superficie de 900 metros<sup>2</sup> situada en el sótano del Hospital con acceso directo a la calle. Consta de una sala de espera, tres consultas de facultativos, una secretaría y salas múltiples de tratamiento fisioterápico:

Sala de electroterapia,  
Neurológicos adultos  
Neurología infantil  
Sala de tratamiento de espalda  
Respiratorios  
Hidroterapia  
Gimnasio general

Recursos humanos del Hospital:

Cinco facultativos (un Jefe de Servicio y cuatro Adjuntos)  
Un fisioterapeuta supervisor  
Trece fisioterapeutas en turno de mañana y tarde,  
Cinco auxiliares de enfermería  
Una auxiliar administrativa  
Dos celadores.

Recursos humanos de los CAP:

Nueve fisioterapeutas  
Siete auxiliares de enfermería

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL DE LOS FACULTATIVOS

Se dispone de consultas en el Hospital y en los CAP. Un día a la semana (viernes) todos los facultativos estamos en el Hospital donde tenemos la sesión clínica a primera hora, y luego nos adaptamos a las posibilidades de espacio para realizar consultas, informes, revisiones, etc.

Cada facultativo tiene asignado Un Centro de Salud al que acude uno-dos días por semana, a veces tres, según necesidades y disposición de los espacios. Con esta distribución la actividad realizada en el Hospital es del 68% del tiempo dedicado a la asistencia, y del 32% en el Centro de Salud correspondiente.

En el año 2005 la actividad asistencial en el Departamento 20 ha sido la siguiente:

Primeras visitas: Hospital 3.061

CAP 3.725

6.786

Visitas sucesivas: Hospital 5.383

CAP 5.287

10.670

Las interconsultas hospitalarias han sido 520.

El número total de pacientes atendidos ha sido de 17.976.

La lista de espera para primera consulta de Rehabilitación al finalizar el año 2005 era de 308 propuestas con grado de prioridad 3-4, ya que las patologías con prioridad 1-2 (preferentes y no demorables) son vistas en consulta con una demora de 2-3 semanas.

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL EN FISIOTERAPIA EN EL HOSPITAL

La plantilla actual de fisioterapeutas es de 14 que trabajan en turno de mañana y tarde. Uno de ellos ejerce de supervisor que controla la distribución de pacientes por las distintas unidades, horarios, ambulancias, control de altas, relación con las consultas de los facultativos, etc.

El número total de pacientes tratados durante el año 2005 ha sido de 7.467 en el Hospital. El nº de tratamientos realizados ha sido de 75.320, y el nº total de sesiones de 185.380.

En la actualidad existe una lista de espera para tratamientos fisioterápicos en las unidades de electroterapia, en la de neurológicos adultos y en la de traumatología sobre todo en ésta última por el incremento de la actividad quirúrgica hospitalaria de mañana y tarde, y extrahospitalaria (Plan de Choque Quirúrgico de Traumatología).

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL EN FISIOTERAPIA EN LOS CAP

El número de pacientes tratados en el 2005 ha sido de 6.451, con un número de tratamientos de 56.388, y el número total de sesiones ha sido de 170.807



## DOCENCIA

En este capítulo el Servicio de Rehabilitación está adscrito al Departamento de Cirugía de la Universidad Miguel Hernández (UMH) colaborando en las clases teórico-prácticas que se imparten en la Diplomatura de Fisioterapia y Podología desde su comienzo hasta la actualidad, tanto los facultativos como los fisioterapeutas.

Además, en la docencia Pregado, alumnos de la U M H adscritos al Departamento de Psicología de la Salud también realizan prácticas de Psicología Hospitalaria dentro de la formación del 3º curso de Psicología.

En la docencia de Postgrado, los médicos residentes de la Especialidad de Familia asisten durante 1 mes de un periodo formativo a las consultas de RHB.

Asimismo, desde el año pasado y por vez primera los médicos residentes de la especialidad de Medicina del Trabajo han realizado con nosotros una estancia durante 3 meses con resultado satisfactorio para todos.

Esperamos que esta dinámica y colaboración continúe y se incremente en los años próximos.

## OBJETIVOS

1. Reducir los tiempos de espera tanto para las consultas como para los tratamientos fisioterápicos.
2. Mejorar la atención y calidad asistencial al paciente.
3. Mejorar y coordinar la asistencia a los Centros de Salud.
4. Continuar la colaboración docente con la U M H
5. Integrar en nuestro Servicio otros profesionales como Terapeuta Ocupacional y Logopeda